



MAIRIE DE JONZAC
RESTAURANT SCOLAIRE



MENU DU 6 AU 31 JANVIER 2025

	Du 6 au 10 Janvier	qualité	Du 13 au 17 Janvier	qualité	Du 20 au 24 Janvier	qualité	Du 27 au 31 Janvier	qualité
LUNDI	Soupe tomate-vermicelles Rôti de bœuf au jus Petit-pois au jus Crème anglaise Galette des Rois	☺ 🌱 🌱 🌱 🌱	Repas végétarien Salade iceberg aux croûtons Blanquette d'haricots-blancs Riz basmati Liégeois	🌱 L17 ☺ ☺ 🌱 🌱	Coleslaw Tajine de dinde aux abricots Semoule Petit-suisse Fruit frais de saison	☺ ☺ ☺ 🌱 🌱	Repas végétarien Velouté carottes-lait de coco Quiche aux poireaux Salade verte Emmental Fruit frais de saison	☺ ☺ 🌱 L17 🌱 🌱
MARDI	Repas végétarien Chou blanc aux raisins Lentilles à la Mexicaine Coquillettes Petit cotentin Fruit frais de saison	🌱 L17 ☺ 🌱 🌱 🌱	Potage maïs-patates douces Mijoté de bœuf Carottes au cumin Coulommiers Fruits frais de saison	☺ 🌱 🌱 🌱 🌱 L17	Repas végétarien Œuf dur mayonnaise Lasagnes aux légumes Salade mêlée Mimolette Compote de pommes	🌱 ☺ ☺ 🌱 L17 🌱 🌱	Céleri rave aux pommes Rôti de porc sauce BBQ Lentilles préparées Fromage blanc confiture	🌱 L17 🌱 ☺ 🌱
MERCREDI	Velouté de poireaux Croque raclette Salade verte Entremet Galette des Rois	☺ L17 🌱 🌱 L17 ☺ ☺	Salade d'endives Saucisse grillée Frites Assortiments de fromages Salade d'agrumes	🌱 🌱 🌱 🌱 ☺	Betteraves aux noix Pennes Sauce Carbonara Assortiments de fromages Fruit frais de saison	🌱 L17 ☺ 🌱 🌱 🌱	Tourin à la tomate Poulet mariné thym-citron Légumes du marché Assortiments de fromages Crumble poires-chocolat	☺ ☺ L17 🌱 ☺
JEUDI	Carottes râpées à l'orange Sauté de porc à la Normande Purée de pommes de terre Petit-suisse Fruit frais de saison	🌱 ☺ ☺ L17 🌱 🌱	Velouté de Butternut Poulet rôti Gratin de chou-fleur Yaourt au lait entier	☺ L17 🌱 ☺ 🌱	Toast au pesto Colin sauce au curry Epinards béchamel Tome affinée Ile flottante	☺ 🌱 ☺ 🌱 🌱	Menu des enfants	
VENREDI	Pâté de campagne Filet de colin pané Brocolis Petit Réortais Pâtisserie du chef	🌱 🌱 🌱 🌱 ☺	Chou chinois vinaigrette Lamelles d'encornet au chorizo Blé pilaf Camembert Fruit frais de saison	🌱 L17 ☺ 🌱 🌱 🌱 L17	Soupe alphabet Bœuf au pain d'épices Haricots-verts Yaourt aromatisé	☺ ☺ 🌱 🌱	Carottes râpées Poisson du jour au curcuma Purée de patates douces Vache Picon Fruit frais de saison	🌱 🌱 ☺ 🌱 🌱

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur

BIO

FAIT MAISON

LABEL ROUGE

FRAIS

HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

IGP

AOP

MSC



Délices de Saintonge

L17

