



MAIRIE DE JONZAC

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 8 JANVIER AU 2 FEVRIER 2024



	Du 8 au 12 Janvier 2024	qualité	Du 15 au 19 Janvier 2024	qualité	Du 22 au 26 Janvier 2024	qualité	Du 29 Janvier au 2 Février 2024	qualité
LUNDI	Bouillon aux vermicelles Poulet rôti Petit-pois au cumin Mimolette Galette des Rois	 	Repas végétarien Salade mimosa Carry de pois-chiches Semoule dorée Edam Mousse au chocolat	 	Coleslaw Volaille à l'indienne Riz basmati Yaourt au lait entier	 	Repas végétarien Velouté carottes-lait de coco Parmentier Aux lentilles corail Tome affinée Fruit frais de saison	
MARDI	Repas végétarien Chou blanc aux raisins Haricots-rouges à la Mexicaine Boullgour Yaourt au lait entier	 	Potage maïs-patates douce Quiche Lorraine Salade verte Coulommiers Fruits frais de saison	 	Repas végétarien Soupe de pois cassés Lasagnes ricotta-épinards Salade verte Ile flottante	 	Céleri rave aux pommes Longe de porc rôtie au miel Carottes vichy Camembert Fromage blanc confiture	
MERCREDI	Velouté de poireaux Ficelle Picarde Crêpe gratinée jambon-fromage Salade verte Crumble aux pommes	 	Feuille de chêne au maïs Filet de dinde au jus Haricots beurre Assortiments de fromages Salade d'oranges à la cannelle	 	Mousse de betteraves Chipolatas Flageolets au thym Assortiments de fromages Compote de fruits	 	Tourin à la tomate Pizza du chef Légumes du marché Assortiments de fromages Petit pot de crème	
JEUDI	Batavia au fromage Sauté de Porc aux pruneaux Ecrasé de pommes de terre Petit-suisse Fruit frais de saison	 	L'Angleterre Mixed salad Rôti de bœuf Mac & cheese Gratin de macaronis au cheddar Apple Pie	 	Toast au pesto-mozzarella Poisson du jour sauce curry Chou-fleur doré Brie Pâtisserie du chef	 	Salade mêlée aux croutons Bœuf bourguignon Coquillettes Tomme blanche Fruit frais de saison	
VENDREDI	Pâté de campagne Filet de poisson meunière Brocolis sautés Brie Pâtisserie du chef	 	Chou chinois vinaigrette Lamelles d'encornet au chorizo Blé pilaf Petit réortais Fruit frais de saison	 	Soupe alphabet Bœuf au pain d'épices Haricots-plats Gouda Fruit frais de saison	 	Carottes râpées Poisson du jour au citron Purée potiron-pomme de terre Vache Picon Eclair au chocolat	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

"Délices de SAINTONGE" à Jonzac
L17

